

# Carta de Asís

Septiembre de 2024

Principio 3. Vida cotidiana: Hacia fuera, solidaridad.

Número 191

La Red Asís es una red social abierta de personas que quieren conocer o compartir la espiritualidad franciscana en su vida cotidiana.

Si habláramos por ahí sobre la utilidad del sufrimiento nadie nos miraría con buenos ojos. Y sin embargo, hay sufrimientos de una utilidad nunca imaginada.

## Tema de reflexión

### *Sufrimiento útil o inútil*

En tiempos se hablaba del sufrimiento como camino de salvación. Y con esta manera de pensar, cuanto más sufrimiento, más mérito. Como si fuéramos más cuanto más pudiéramos sufrir. Hoy no se habla así; pero pensando un poco, parece que este esquema de méritos sigue funcionando en muchos casos, aunque con otros modelos de valoración. Para muchas personas cuanto más se machacan en lo físico (actividades físicas límite en la capacidad de aguante, o en levantar pesos, correr sin parar, entrenamientos agotadores...) más mérito adquieren delante de muchos y de ellos mismos. No hace falta más que mirar un poco los gimnasios, las carreras de montaña... Algo parecido sucede también en todos los esfuerzos y sufrimientos en las dietas y ayunos por conseguir una figura esbelta y saludable. Aunque en nuestra cultura nos esforzamos por dejar al sufrimiento el menor terreno posible, de una u otra manera está presente. ¿Será útil?

Quizá el sufrimiento más útil sea aquél que se padece por intentar evitárselo a los demás; es ese sufrimiento que se nos impone justamente al querer evitar el dolor a los otros. En este modo de sufrimiento ya no estamos mirándonos a nosotros mismos: mi figura, mi salud, mis logros, mis metas... En este tipo de sufrimiento tenemos en mente y en el corazón la vida y la salud de los demás. El objetivo de tanto esfuerzo y abnegación no es el mérito de uno, sino el bien de los demás; y de los que más sufren sobre todo. Así nos hacemos solidarios con los que sufren, no sobre todo de palabra sino de hecho.

Volviendo al comienzo de esta reflexión, podríamos mantener la frase “sufrimiento como camino de salvación”, pero no de uno mismo sino salvación para los demás. Y resulta que, desde nuestra fe, esto mismo es lo que ha hecho Dios en Jesús por nosotros.

## Texto evangélico: Jn 12,24-26

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: “Os aseguro, que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto. Él que se ama a sí mismo, se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo, se guardará para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre le premiará”.

## Espiritualidad franciscana

A medida que se agravaba la enfermedad, iba languideciendo la fuerza corporal; y, carente ya de energías, no podía moverse en forma alguna. A un hermano que le preguntó si toleraba más a gusto esta larga y continua enfermedad que un violento martirio de mano de un verdugo cualquiera, le respondió: «Hijo mío, para mí lo más querido, lo más dulce, lo más grato, ha sido siempre, y ahora lo es, que se haga en mí y de mí lo que sea más del agrado de Dios. Sólo deseo estar en todo de acuerdo con su voluntad y obedecer a ella. Pero el sufrir tan sólo tres días esta enfermedad me resulta más duro que cualquier martirio. Lo digo no en atención al premio, sino a las molestias que trae consigo».

¡Oh mártir! Mártir que toleraba sonriente y lleno de gozo aquello que sólo verlo resultaba dolorosísimo y penosísimo a todos. No había quedado en él miembro que no sufriera intensamente; y, perdiendo poco a poco el calor natural, día a día se iba acercando el final.

Al notar que era ya inminente el último día -de esto estaba advertido por revelación divina desde hacía dos años-, llamó a los hermanos que él quiso y bendijo a cada uno como, tiempos atrás, el patriarca Jacob a sus hijos (1Cel 107-108)

## Oración

Ante ti, oh cruz, aprendo lo que el mundo me esconde:  
que la vida, sin sacrificio, no tiene valor;  
y que la sabiduría,  
sin tu ciencia, es incompleta.  
Eres, oh cruz, un libro en el que siempre  
se encuentra una sólida respuesta.  
Eres fortaleza que invita a seguir adelante,  
a sacar pecho ante situaciones inciertas  
y a ofrecer, el hombro y el rostro,  
por una humanidad mendiga y necesitada de amor.  
Ahí te vemos, oh Cristo, abierto en tu costado  
y derramando, hasta el último instante,  
sangre de tu sangre hasta la última gota  
para que nunca a este mundo que vivimos  
nos falte una transfusión de tu gracia  
un hálito de tu ternura de tu presencia  
una palabra que nos incite a levantar  
nuestra cabeza hacia lo alto.

## Epílogo de la Carta

Quizás el sufrimiento y el amor tienen una capacidad de redención que los hombres han olvidado o, al menos, descuidado. Martin Luther King

## Evangelio diario del mes de septiembre de 2024

Las personas que deseen hacer una lectura diaria del Evangelio, según las lecturas que corresponden cada día, tienen a continuación las referencias de todo el mes:

1. Mc 7,1-8.14s.21-23	7. Lc 6,1-5	13. Lc 6,39-42	19. Lc 7,36-50	25. Lc 9, 1-6
2. Lc 4, 16-30	8. Mc 7,31-37	14. Jn 3, 13-17	20. Lc 8,1-3	26. Lc 9, 7-9
3. Lc 4,31-37	9. Lc 6, 6-11	15. Mc 8, 27-35	21. Mt 9,9-13	27. Lc 9,18-22
4. Lc 4, 38-44	10. Lc 6, 12-19	16. Lc 7,1-10	22. Mc 9,30-37	28. Lc 9,43b-45
5. Lc 5, 1-11	11. Lc 6, 20-26	17. Lc 7, 11-17	23. Lc 8, 16-18	29. Mc 9, 38-47
6. Lc 5,33-39	12. Lc 6, 27-38	18. Lc 7, 31-35	24. Lc 8, 19-21	30. Lc 9,46-50

Visita nuestra página web

[www.asissarea.org](http://www.asissarea.org)



Asis Sarea

646 21 48 96

La oración del mes de septiembre será el día 26.